**SPA INTEGRAL**

El concepto de ***‘Spa Integral’*** se refiere a la serie de servicios e instalaciones que se ofrecen en el Rincón de los adobes, bajo una perspectiva de desarrollo físico, emocional y espiritual integrado.

En este sentido se cuenta con un temazcal, un jacuzzi terapéutico, servicio de alimentación según las necesidades de las personas o grupo, sesiones de ejercitación corporal, orientación sicológica, orientación espiritual con el complemento de aparatos electrónicos del Spa SOQI.

En el Rincón de los Adobes incorporamos las diversas tradiciones culturales y espirituales sobre la ***‘Salus per Aquam’***, procedentes de oriente y occidente y algunas ligadas a la filosofía, las ciencias y las religiones. Para ello, aplicamos como el método fenomenológico de Edmund Husserl y Edith Stein, especialmente en lo que se refiere al cuerpo como constitutivo de lo anímico (ubiestesia y punto cero ), la empatía y la conciencia de las experiencias humanas plenas, ligadas a la contingencia y la plenitud del sentido de la vida.

La experiencia del Spa integral está orientada a descubrir y aprovechar el cuerpo y su dimensión espiritual de los participantes, identificando sus manifestaciones y aclarando las intencionalidades vitales (necesidades y deseos) de los participantes y no en la indicaciones del experto o instructor. Así, se puede orientar el proceso a la salud, la belleza, la espiritualidad o el desarrollo integral.

Para ello, se utilizan como ambiente de salud y espacio de disfrute estético espiritual el temazcal, el jacuzzi terapéutico, los espacios verdes y las actividades individuales y en grupo.

***TEMAZCAL***

**El temazcal" *Los Adobes*"** es una experiencia relajante y placentera que favorece la salud y la belleza. Su proceso incluye dos entradas y salidas, aromatizantes, exfoliantes y bebidas reconfortantes.

El *temazcalli (*casa de vapor) es un baño de vapor ancestral que se realiza en un ambiente adecuado para la relajación, la concentración con métodos de salud, disfrute corporal y desarrollo espiritual.

La tecnología prehispánica básica para la alimentación y la salud está basada en el uso del fuego y el vapor como activadores de la transformación de las cosas y las personas en algo superior (ritos, superación espiritual, armonía, baños, aspiraciones, remedios, mezcal, barbacoa, tamales, etc.)

El ambiente que se logra en el temazcal es de un ambiente físico, emocional y espiritual que contribuye con la alineación, integración y armonía del cuerpo, alma y espíritu de las personas y grupos.

Esta sabiduría ancestral coincide con las tradiciones mundiales sobre el agua usada en los baños y el vapor en Asia, Africa y Europa desde hace varios milenios. Actualmente se ha comprobado que la experiencia del Temazcal aporta elementos benéficos para la salud, belleza y desarrollo espiritual de las personas, que también son constatadas por la filosofía, la ciencia y la tecnología contemporánea.

Por ello, el enfoque del Temazcal del Rincón de los Adobes retoma lo ancestral prehispánico con la cultura actual, a través de integrar a las personas en un ambiente natural y cultural de concentración y disfrute, incorporando el análisis fenomenológico de la experiencia, la tecnología de las piscinas terapéuticas, ejercicios corporales de energía y movimiento, la degustación de sabores y aromas y otras técnicas provenientes de diversas tradiciones afines.

Hoy en día, se ha comprobado que es un ambiente que tiene condiciones especiales en los siguientes aspectos:

1. Ambiente que utiliza y desarrolla la sensibilidad corporal, emocional y espiritual como ampliación de la conciencia de la persona y el grupo.
2. Es un activador directo de energía que actúa en el exterior y sobretodo en el interior de la persona, a través de una experiencia corporal integradora, donde la conciencia e intencionalidad de la experiencia basada en las sensaciones físicas, emocionales y espirituales (ubiestesia) son el eje y guía del proceso.
3. Es un movilizador de procesos humanos, tanto de autoconocimiento personal, como de las diversas formas de ‘estar en el mundo’, a través de compartir experiencias empáticas en grupo donde se logra una unidad armónica entre el yo, los demás, la naturaleza, la cultura y el medio ambiente.
4. Contribuye al mejoramiento de la salud, la belleza, el disfrute y desarrollo integral de las personas y grupos bajo procesos connaturales a las experiencias vivenciales significativas.

***PROCESO.*** Su modalidad básica incluye dos entradas y salidas (puertas), aromatizantes, exfoliantes y bebidas reconfortantes. Su duración es de 2.5 hrs. y se requiere un mínimo de 5 personas. Se combina con el jacuzzi terapéutico al salir y se integran ejercicios en él complementarios al trabajo del temazcal.

**JACUZZI TERAPEUTICO.**

El jacuzzi terapéutico es un servicio que se ofrece en una piscina de 3.50 mts. de ancho por 4.00 mts. de largo y 1.40 mts. de profundidad, la cual tiene integrado 8 inyectores de agua a presión a diversas posiciones para tratamiento de masaje en diferentes partes del cuerpo.

Las sesiones pueden ser individuales o grupales y diseñadas para realizar diversos ejercicios y movimientos de relajación y actividación muscular, con diversas tratamientos.

Las sesiones del jacuzzi pueden combinarse con actividades de relajación, ejercicios o alternar con el temazcal. Las sesiones terapéuticas pueden ser de:

**-**Tratamiento Individual: 45 minutos por persona (hasta 3 personas)

- Tratamiento Grupal dirigido: 1.5 horas por persona (Mínimo 4 personas)

- Grupal libre (sin instructor) 1.5 horas por persona (mínimo 4 personas)

- Grupal abierto   (sin instructor y sin inyectores) 3 hrs. por persona (mínimo 5 personas)

- Uso ininterrumpido. Se hace cotización por número de personas y servicio.